

La realtà dei tuoi sogni



Soraga

ENSITOUR
turismo sociale
ENSITOUR VIAGGI - NETTUNO (RM)

Questa pubblicità è gratuita per patto di solidarietà sociale

ENSI SPORT

Editore:
Raucci Nicola (Roma)

Direttore Editoriale:
Giuseppe Osci (Caserta)

Direttore Responsabile:
Michele Laganà (Bologna)
Vicedirettori:
Pasquale Costagliola (Caserta)
Laganà Michele (Bologna)

Direzione ed amm.ne:
Via Della Libertà 30/32 00048
Nettuno (RM)

Fotolito e stampa:
TipoArte - Casapulla (CE)
Tel. 0823 256358

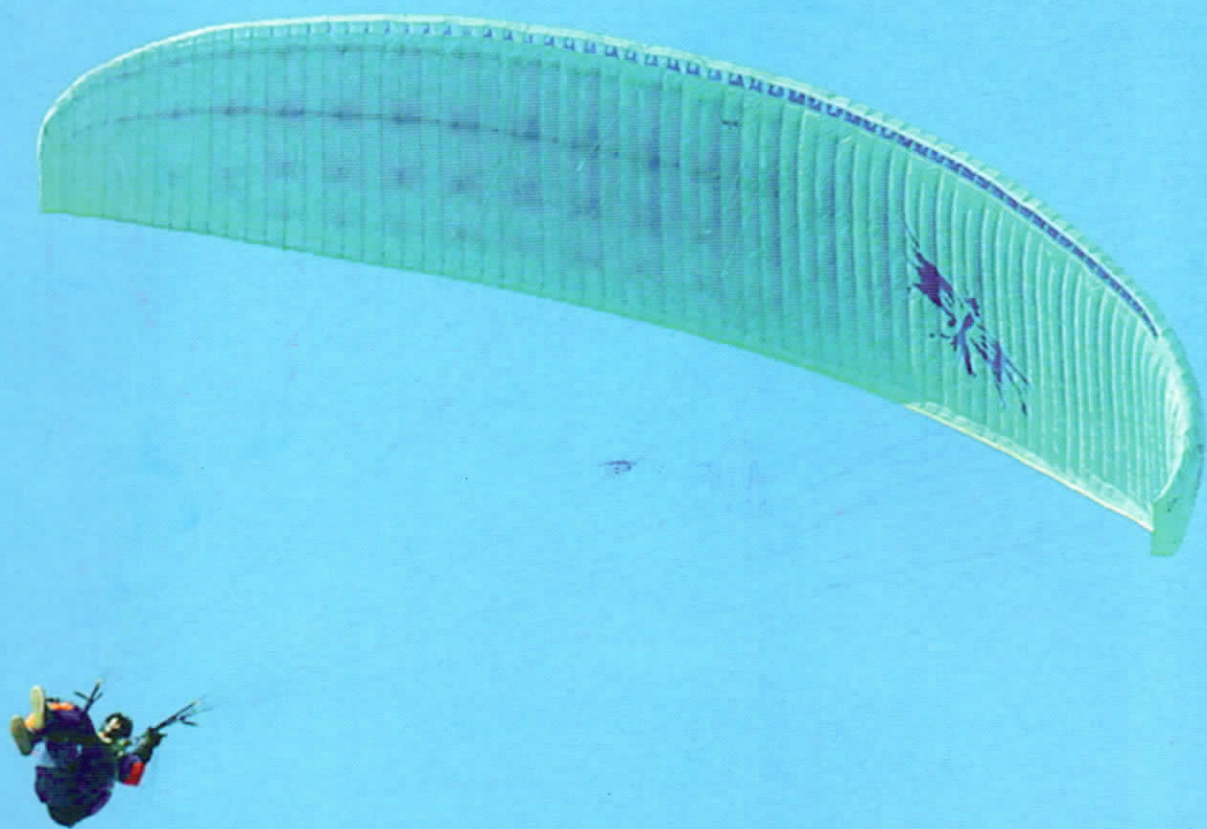
Grafica ed impaginazione:
Alberto Osci

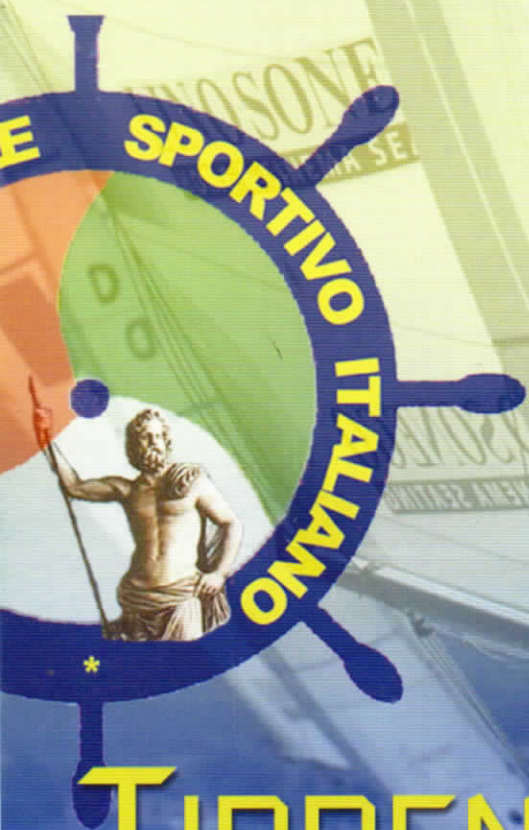
Comitato di redazione: Giovanna
Maietta, Gigi Iodice, Mario
Furlan, Remigio Plaitano, Mena
Cimmino, Giacomo Sibillo,
Francesco Nappo, Tiziana Petrillo,
Paola Aiello, Gigi Moccia, Frida
Pennino, Antonio Marra,
Giacomo Nussdorfer, Antonio G.
Salis, Massimo Di Mauro,
Gabriella Carpinelli, Marina
Bottegoni, Luciano Di Pinto,
Michele Laganà, Anselmo
Businaro, Silvia Laganà.

E-mail:
info@ensi.it - www.ensi.it
Tel. 06 9806625 -
fax 06 97846882

SPORT SUBAQUEO	
Marcello Fossataro	5
TIRREN'S CUP	
La regata	6
Prebando	10
Scheda di iscrizione	13
SPORT OLIMPICO	
ENSI ASD Tiro a Volo Falco	14
ADRIAN'S CUP	
Edizione 2007	19
Sempre più vicini	20
DANZA	
ENSI ASD Professional Dance Studio	22
AMBIENTE	
Bioetanolo	24
ARTI MARZIALI	
Stage di Wadoryu Karatedo	26
FIABA DAY 2007	28
SCUOLE E SPORT	
Liceo Alfano 1o	29
VOLLEY	
ENSI ASD Volley Club Battipaglia	30
ATLETICA	
ENSI ASD Atletica Scuola Caserta	34
COMITATI ESTERI	36
TESI SUL TAEKWON-DO	38
TRAINING	
Il ruolo dello stretching nell'allenamento sportivo	42
SPORT E TRADIZIONE	
Giovani e sport tradizionali	44
ARTE	
Massimo Leoni	46
Umberto Gorirossi	47

Ensi Sport





TIRREN'S CUP

La prima regata sul Tirreno.
Per informazioni visita il sito o
invia una email:
www.ensi.it
info@ensi.it

E N S I



NOTIZIE



ENSI



NOTIZIE

N. 01 Gen/Feb 2004

Organo Ufficiale dell'Ente Nazionale Sportivo Italiano

